



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ЦРР-д/с № 8
Т.Е.Букарова
Приказ № 232/1 от 30.08.2024 г.

Режим дня на холодный период в первой младшей группе № 2

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-7.57
Подготовка к завтраку, завтрак	7.57-8.20
Самостоятельная деятельность/ Занятия	9.00 (по подгруппам)
Второй завтрак	9.10-9.20
Подготовка к прогулке/ Прогулка	9.20-11.10 (1 под) 9.40-11.20 (2под)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.10-11.30 (1под) 11.20-11.45 (2под)
Обед	11.30-12.00 (1под) 11.45-12.20 (2под)
Подготовка ко сну/ Дневной сон	12.00-15.00 (1под) 12.20-15.00 (2под)
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Самостоятельная/занятия	15.25-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.40
Самостоятельная деятельность	16.40-17.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.45-19.00

Утверждаю