

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ ЦРР-д/с № 8

 Т.Е.Букарова

Приказ № 232/1 от 30.08.2024 г.

**Режим дня на холодный период  
в средней группе  
компенсирующей направленности № 6**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём, осмотр, свободные игры, самостоятельная деятельность	7.00 -8.03
Утренняя гимнастика	8.03-8.13
Подготовка к завтраку, завтрак	8.13-8.40
Игры, подготовка к занятиям , логопедическим занятиям	8.40-8.55
Занятия , логопедические занятия	8.55-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.10
Возвращение с прогулки, индивидуальные занятия с логопедом, самостоятельная деятельность	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00-15.05
Полдник	15.05-15.10
Образовательная деятельность детей, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	15.10- 16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.30
Игры	16.30-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.40-19.00